



## **Kraftraum Benutzungsordnung**

### **Öffnungszeiten:**

täglich von 09:00 – 22:00 Uhr

### **Zutritt:**

Zutrittsberechtigte Personen erhalten gegen Kautions einen Schlüssel zum Kraftraum. Der Kraftraum darf ausschließlich von diesen Personen genutzt werden. Nichtberechtigten Personen ist kein Eintritt zu gewähren!

### **Ordnung:**

Alle Trainingsgeräte sind in einem sauberen und ordentlichen Zustand zu hinterlassen, sie dürfen nicht umgestellt werden. Um Verletzungen durch herumliegende Gegenstände zu vermeiden, sind insbesondere die Hantelscheiben und Kurzhandeln wieder zurück auf die vorgesehenen Ständer zu legen.

### **Fenster:**

Alle Fenster müssen beim Verlassen des Kraftraumes geschlossen werden.

### **Türen:**

Die Türen sind beim Verlassen des Kraftraumes abzuschließen.

### **Sauberkeit:**

Abfälle gehören in den Abfalleimer. Flaschen sind wieder mitzunehmen.  
Für das Trainieren an den Geräten ist ein Handtuch zu unterlegen.

### **Kleidung:**

Hallenschuhe und Sportkleidung sind Pflicht.

### **Musik:**

Musik ist in Zimmerlautstärke gestattet, sofern andere trainierende Personen nicht gestört werden.

### **Probetraining:**

Ein Probetraining, sowie Einweisung in die Geräte, ist ausschließlich mit dem autorisierten Personal durchzuführen, zu finden unter [www.tvspoeck.de](http://www.tvspoeck.de)

**WICHTIG: Bei Zuwiderhandlungen gegen die Benutzungsordnung behält sich der TV Spöck das Recht vor, Mitglieder vom Kraftraum auszuschließen. Gezahlte Beiträge werden nicht zurückerstattet.**